

📅 14.04.2025 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Szynka wiejska
Salata masłowa
Ogórek zielony
Rzodkiewka
Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

II Śniadanie

Gruszka
Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Naleśniki z twarogiem i sosem truskawkowym

Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Baton pszenny z masłem

Składniki: baton **pszenny**, masło ekstra (z **mleka**)

Sok marchwiowy 100%

Energia: 1023 kcal

📅 15.04.2025 **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Pomidor
Szczypiorek
Zupa mleczna z ryżem

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ryż biały

II Śniadanie

Kiwi
Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, skrzydło indyka, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina polędwica, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, pieprz, sól morska drobnziarnista

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Koktajl borówka-malina na maślance (wyrób własny)

Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), borówki, maliny, mrożone

Paluch kukurydziany

Energia: 970 kcal

📅 16.04.2025 **Środa**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Ser gouda tłusty (z mleka)
Ogórek kiszony
Papryka czerwona
Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Banan
Obiad

Zupa cebulowa z makaronem

Składniki: woda, cebula, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, pietruszka, korzeń, marchew, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała

Kotlet z morszczuka

Składniki: **morszczuk** mrożony, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier

Podwieczorek

Serek homogenizowany waniliowy (z mleka)

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Energia: 853 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 17.04.2025 **Czwartek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Pasta z makreli w sosie pomidorowym

Składniki: filet z **makreli** w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

II Śniadanie

Mandarynki
Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, ogórek kiszony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, ryż biały, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Spaghetti bolognese z makaronem

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, zioła prowansalskie, czosnek, pieprz, sól biała

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Legumina

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), cukier

Energia: 1005 kcal

📅 18.04.2025 **Piątek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

II Śniadanie

Jabłko
Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem

Składniki: pierogi z białym serem (**pszenica, jajka**), masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie, cytryna

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy

Energia: 1024 kcal

