

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 14.06. – 18.06. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>14.06.2021</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, dżem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>15.06.2021</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, sałata zielona, kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>16.06.2021</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Schab duszony, kasza tajona, ogórek małosolny, ziemniaki, ogórek małosolny, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Truskawki, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>17.06.2021</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, serek biały z miodem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>18.06.2021</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka)ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne