

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 14.11. – 18.11. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.11.2022	Pieczyno mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, paszтет drobiowy, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 15.11.2022 Wartość kal. 1010,40	Chałka, masło, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym i skrzydłach z indyka 2.Potrawka drobiowa w sosie, kasza pęczak, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe, mleczko smakowe (alergen 1,3,7)
ŚRODA 16.11.2022 Wartość kal. 1063,47	Pieczyno mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 17.11.2022 Wartość kal. 1032,60	Pieczyno mieszane, masło, serek biały, dżem niskosłodzony, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Żurek z jajkiem i kielbaską z jarzynami 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jarzynami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 18.11.2022 Wartość kal. 1055,47	Pieczyno mieszane, masło, parówka, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa porowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski leniwe z serem, surówka z marchewki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Actimel, wafel ryżowy (alergen 1,3, 7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne