

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 07.12. – 11.12. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.12.2020 Wartość kal. 1041,71	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Racuchy z bananem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7,.)
WTOREK 15.12.2020 Wartość kal. 1039,62	Chałka, masło, miód, płatki kukurydziane na mleku 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
ŚRODA 16.12.2020 Wartość kal. 1065,12	Pieczyczo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami na maśle 2.Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Bułka maślana, sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 17.12.2020 Wartość kal. 1020,65	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Strogonow z czerwoną papryką, makaron rurki, ½ ogórka kiszzonego, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy
PIĄTEK 18.12.2020 Wartość kal. 1077,43	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki, kompot truskawkowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką-wypiek własny, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7,.)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne