

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.01. – 19.01. 2024 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.01.2024</b>  Wartość kal. 985	1.Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa sucha, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świdry z serem białym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasteczka owsiane, soczek owocowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>16.01.2024</b>  Wartość kal. 1031,08	1. Pieczywo orkiszowe, masło, serek truskawkowy, płatki kukurydziane z mlekiem (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski z udźca indyka, ziemniaki, surówka colesław, kompot z jabłek (alergen 1, 3,7)	Rogal maślany z masłem, sok marchwiowo-owocowy (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>17.01.2024</b>  Wartość kal. 1062,15	1.Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzyną na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z kulki, kasza jęczmienna, marchewka duszona mini, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Koktajl truskawkowy (wyrób własny)
<b>CZWARTEK</b> <b>18.01.2024</b>  Wartość kal. 1045,42	1.Pieczycywo mieszane, masło, serek żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy i jarzynami na udźcu z indyka 2.Makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>19.01.2024</b>  Wartość kal. 1023	1.Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym. 2. Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata owocowa (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne