

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.02. – 19.02. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.02.2021</b>  Wartość kal. 1014,42	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Placki ziemniaczane, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kasza manna na mleku na gęsto z sokiem malinowym, paluch kukurydziany, (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>16.02.2021</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser biały na słodko, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udkach z kurczaka 2.Kluski śląskie, sos z udźca indyczego, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>17.02.2021</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>CZWARTEK</b> <b>18.02.2021</b>  Wartość kal. 1045,42	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem, kielbaską i jarzynami 2.Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem i sosem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>19.02.2021</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Serek Monte (alergen 1,3,7)

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne