

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.03. – 19.03. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.03.2021</b> Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>16.03.2021</b> Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na kurczaku 2.Gulasz z udźca indyczego, makaron rurki, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>17.03.2021</b> Wartość kal. 1062,15	Chąłka z masłem i miodem, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2. Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy
<b>CZWARTEK</b> <b>18.03.2021</b> Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Pierś duszona, ryż tajony, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>19.03.2021</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, parówka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt malinowy (wyrób własny), wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne