

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.05. – 19.05. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.05.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem (niskośłodzony), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>16.05.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet z piersi, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 7)
<b>ŚRODA</b> <b>17.05.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej, actimel (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>18.05.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, ser biały, dżem niskosłodzony, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierogi z mięsem, surówka z nowej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>19.05.2023</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne