

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.11. – 19.11. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.11.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z bananem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń czekoladowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 23.11.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca indyjskiego, kasza tajona, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Babka z kakao (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 24.11.2021 Wartość kal. 1062,15	Chałka z masłem i miodem, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2. Kotlet pożarski z udźca indyjskiego, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Gruszka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 25.11.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyjskim 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 26.11.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt malinowy (wyrób własny) (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne