

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 16.01. – 20.01. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.01.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczycwo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 17.01.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczycwo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza tajona, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 18.01.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczycwo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Jabłko, wafel ryżowy (alergen 7)
CZWARTEK 19.01.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczycwo mieszane, masło ,ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morszczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 20.01.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczycwo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka),szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z masłem i dżemem (niskostodzony), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne