

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 16.05. – 20.05. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.05.2022 Wartość kal. 1026,56	Pieczycwo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, paluch kukurydziany
WTOREK 17.05.2022 Wartość kal. 1002,62	Chłatka, masło, ser żółty, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1. Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Strogonoff, makaron rurki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretka, biszkopty (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 18.05.2022 Wartość kal. 1012,00	Pieczycwo mieszane, masło, ser biały, miód, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1. Krupnik z kaszy z jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z sałaty i rzodkiewki z jogurtem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 19.05.2022 Wartość kal. 1068,95	Pieczycwo mieszane, pasztet pieczony, zielony ogórek (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Pieczarkowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Pól pączka, herbata z cytryną (alergen1,3, 7)
PIĄTEK 20.05.2022 Wartość kal. 1086,50	Pieczycwo mieszane, masło, pasta rybna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na skrzydłach z indyka 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne