

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 16.10. – 20.10. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.10.2023 Wartość kal. 987	1.Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryna (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Actimel , herbatnik (alergen 1,3,7)
WTOREK 17.10.2023 Wartość kal. 1021,10	1.Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami Owoc między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanką i jarzynami na udźcu z indyka 2.Pierś duszona, kasza tajona, mizeria, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbatka owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 18.10.2023 Wartość kal. 1030	1.Pieczycywo mieszane, masło, papryka czerwona, winerka w/p, keczup, herbata z cytryna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami Owoc m posiłkami	1.Krupnik z kaszą , jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski z udźca indyka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 19.10.2023 Wartość kal. 998	1. Piezycywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem, jarzynami z zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,4,7,9)	Koktajl z brzoskwini (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 20.10.2023 Wartość kal. 1025,12	1.Pieczycywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,4,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2. Placki Bandurjanki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Rogal z masłem, sok marchwiowy (alergeny 1,3,7,)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne