

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 16.11. – 20.11. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.11.2020 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Naleśniki z dżemem(niskosłodzony), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 17.11.2020 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 18.11.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, serek waniliowy Danio, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrąwka z kurczaka, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 19.11.2020 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
PIĄTEK 20.11.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, parówka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne