

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 17.01. – 21.01. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.01.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Racuchy z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 18.01.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyczych 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, marchew duszona, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 19.01.2022 Wartość kal. 1062,15	Chąłka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem muszelka i jarzynami na udźcu indyczym 2.Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 7)
CZWARTEK 20.01.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 21.01.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne