

📅 **17.02.2025** **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (z mleka)****Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

II Śniadanie

Gruszka**Obiad****Barszcz czerwony z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała**Ryż tajony z musem jabłkowym**Składniki: jabłko, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, cynamon**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka maślana z powidłami**śliwkowymi**Składniki: bułka maślana (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), powidła śliwkowe, masło ekstra (z **mleka**)**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Energia: 921 kcal

📅 **18.02.2025** **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (z mleka)****Ser twarogowy**Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Mandarynki**Obiad****Zupa porowa z makaronem na udźcu indyczym**Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Paluszki rybne smażone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone, olej rzepakowy**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Banan

Energia: 957 kcal

📅 **19.02.2025** **Środa**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (z mleka)****Szynka wiejska****Ogórek zielony****Rzodkiewka****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

II Śniadanie

Jabłko**Obiad****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała**Pierś z kurczaka a la strogonow**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, czosnek, pieprz, sól morska drobnoziarnista

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Sałata lodowa z jogurtem naturalnym**Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**)**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Koktajl bananowo-malinowy na maślanceSkładniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), banan, maliny, mrożone**Paluch kukurydziany**

Energia: 822 kcal

📅 **20.02.2025** **Czwartek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (z mleka)****Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem**Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym, **jaja** kurze całe, szczypiorek, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

II Śniadanie

Kiwi**Obiad****Żurek z jajkiem na kielbasce**Składniki: woda, **jaja** kurze całe, marchew, kielbasa głogowska, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz**Pałka z kurczaka**

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, papryka czerwona, sól morska drobnoziarnista, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie Marchewka mini z wody w masłemSkładniki: mini marchewki, masło ekstra (z **mleka**)**Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią

Składniki: woda, brzoskwinia w syropie, galaretka owocowa, w proszku

Biszkopty (pszenica, jajka, mleko)

Energia: 876 kcal

📅 **21.02.2025** **Piątek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (z mleka)****Ser edamski tłusty (z mleka)****Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Papryka czerwona****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Banan**Obiad****Zupa pomidorowa z makaronem**Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Racuchy z cukinią**Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), cukinia, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)**Kompot jabłkowo- agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Energia: 976 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie