

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 17.05. – 21.05. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 17.05.2021 Wartość kal. 1010,40	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleciną na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7 )
<b>WTOREK</b> 18.05.2021 Wartość kal. 1089,71	Pieczywo mieszane, masło, jajko, pomidor, ser żółty, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2. Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morskczuka ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7 )
<b>ŚRODA</b> 19.05.2021 Wartość kal. 1002,44	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2. Herbatka ziołowa m posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretką owocową, biszkopty (alergen 1,3,7 )
<b>CZWARTEK</b> 20.05.2021 Wartość kal. 1063,68	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7 )
<b>PIĄTEK</b> 21.05.2021 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Pomarańcza między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski na parze z polewą truskawkową, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne