

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 17.07. – 21.07. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.07.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 18.07.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 19.07.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczyno mieszane, masło, winerka w/p szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, kasza tajona, ½ ogórka kiszzonego, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Arbuz
CZWARTEK 20.07.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczyno mieszane, masło, ser biały, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 21.07.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna (makrela-puszka),ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Serek Danio (alergen 7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne