

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 17.10. – 21.10. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.10.2022 Wartość kal. 1026,56	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Placuszki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 18.10.2022 Wartość kal. 1002,62	Chałka, masło, ser żółty, zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Zupa koperkowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku 2.Pałka z kurczaka, kasza tajona, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Banan
ŚRODA 19.10.2022 Wartość kal. 1012,00	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kakao Mandarynka między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Stek w/p, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbatka ziołowa (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 20.10.2022 Wartość kal. 1068,95	Chałka, masło, ser biały z miodem, zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
PIĄTEK 21.10.2022 Wartość kal. 1086,50	Pieczycywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Śmietanowiec (wypiek własny), herbatka owocowa (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne