

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 18.01. – 22.01. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.01.2021 Wartość kal. 1063,47	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, kawa zbożowa 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Baton, masło, dżem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), herbata z cytryną (alergen 7)
WTOREK 19.01.2021 Wartość kal. 1052,42	Pieczycywo mieszane, masło, pasta rybna makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa 2.Banan między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z makaronem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7)	Kisiel owocowy z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen1,3, 7)
ŚRODA 20.01.2021 Wartość kal. 1002,44	Chałka, masło, miód, płatki kukurydziane na mleku 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 21.01.2021 Wartość kal. 1045,63	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor szczypiorek, kakao 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Bułka drożdżowa z budyniem, herbata z cytryną (alergen1,3, 7)
PIĄTEK 22.01.2021 Wartość kal. 1030,02	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy - wyrób własny, baton z masłem (alergen1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne