

📅 18.05.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda**Ananas**

Obiad

Zupa cebulowa z makaronemSkładniki: woda, cebula, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, pietruszka, korzeń, marchew, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała**Pierogi z serem**Składniki: pierogi z białym serem (**pszenica, jajka**), masło ekstra (z **mleka**)**Surówka z marchewki i brzoskwini**

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy

Energia: 921 kcal

📅 19.05.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Ogórek zielony****Rzodkiewka****Szczypiorek****Masło ekstra (z mleka)****Kulki zbożowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kulki zbożowe czekoladowe (**pszenica, mleko, orzechy**)

Śniadanie II

Woda**Gruszka**

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indykaSkładniki: woda, koperek, ryż biały, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kotlet z kurczaka w panierce**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe**Pure ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)**Surówka z białej kapusty colesław**Składniki: kapusta pekińska, marchew, koperek, olej rzepakowy, miód pszczeli, cytryna, musztarda (**gorczyca**)**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Baton pszenny z masłemSkładniki: baton **pszenny**, masło ekstra (z **mleka**)**Papryka czerwona****Actimel (z mleka)**

Energia: 945 kcal

📅 20.05.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Ser edamski tłusty (z mleka)****Salata masłowa****Ogórek kiszony****Rzodkiewka****Masło ekstra (z mleka)****Mleko**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda**Marchewka súpki**

Składniki: marchew

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmiennąSkładniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Spaghetti bolognese z makaronem**Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, pomidory w puszcze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, cukinia, papryka czerwona, cebula, zioła prowansalskie, czosnek, pieprz, sól biała**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Arbuz**Ciasteczka owsiane**

Energia: 898 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 21.05.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Szynka z indyka****Pomidor****Papryka żółta****Masło ekstra (z mleka)****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda**Kiwi**

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżemSkładniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kotlet z morszczuka**Składniki: **morszczuk** mrożony, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca**)**Pure ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)**Mizeria z jogurtem naturalnym**Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**)**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

LeguminaSkładniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), cukier**Ananas**

Energia: 860 kcal

📅 22.05.2026 **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Pasta z makreli w sosie pomidorowym**Składniki: filet z **makreli** w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda**Jabłko**

Obiad

Zupa jarzynowaSkładniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Makaron z sosem truskawkowym**Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, śmietana 12% (z **mleka**), cukier**Marchewka súpki**

Składniki: marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Serek homogenizowany waniliowy (z mleka)

Energia: 996 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie