

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 18.07. – 22.07. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.07.2022 Wartość kal. 1063,47	Pieczywo mieszane, masło ,kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Racuchy z bananem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Baton, masło, sok marchwiowy (alergen 7)
WTOREK 19.07.2022 Wartość kal. 1052,42	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, dżem, kakao Banan między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona, ryż tajony, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7)	Galaretką owocową, biszkoptę (alergen1,3, 7)
ŚRODA 20.07.2022 Wartość kal. 1002,44	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kakao, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morskawką, ziemniaki, sałatka z pomidora i ogórka zielonego z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 21.07.2022 Wartość kal. 1045,63	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Żurek z jajkiem i kielbasą 2.Kluski śląskie z mięsem, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen7)
PIĄTEK 22.07.2022 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao (wypiek własny) (alergen1,3, 7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne