

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 18.09 – 22.09. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.09.2023 Wartość kal. 1026,56	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zupa z soczewicy z jarzynami na kielbasce 2. Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
WTOREK 19.09.2023 Wartość kal. 1002,62	Chałka, masło, miód, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka i udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z serem, soczek z słomką (alergeny 1,2,3,)
ŚRODA 20.09.2023 Wartość kal. 1012,00	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1. Barszcz ukraiński z jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2. Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (alergen 1,3,7,9)	Budyń waniliowy (alergeny 1,2,3)
CZWARTEK 21.09.2023 Wartość kal. 1068,95	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, kasza tajona, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,7)
PIĄTEK 22.09.2023 Wartość kal. 1086,50	Pieczyczo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Racuchy z bananem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Rogal z masłem, mleczko smakowe (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne