

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 18.10. – 22.10. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.10.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen 1,3,7)
WTOREK 19.10.2021 Wartość kal. 1031,08	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym i skrzydłach z indyka 2.Potrąwka drobiowa w sosie, kasza gryczana, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 20.10.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, paszтет pieczony, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet z piersi, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 21.10.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, serek żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 22.10.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mufinka z niewielką ilością cukru (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne