

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 18.12. – 22.12. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.12.2023 Wartość kal. 1005,71	1.Pieczyczo mieszane, masło, szynka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2. Naleśniki z serem białym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Koktajl truskawkowo-bananowy (wyrób własny) (alergen 1,7)
WTOREK 19.12.2023 Wartość kal. 1031,08	1. Pieczywo mieszane, masło, pasztecik pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Gruszka między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem i jarzynami na udźcu z indyka 2.Nuggetsy z kurczaka (wyrób własny), ziemniaki, sałata lodowa w śmietanie, kompot z truskawkowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem porzeczkowym, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 20.12.2023 Wartość kal. 1062,15	1. Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Mandarynka między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami, jarzyną na kielbasce 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Budyń waniliowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 21.12.2023 Wartość kal. 997	1.Pieczyczo mieszane, masło, miód, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1. Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pulpety w sosie pomidorowym, makaron rurki, mizeria, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 22.12.2023 Wartość kal. 1023	1.Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, jajko, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Banan między posiłkami	1 Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Actimel (alergen1,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne