

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 19.04. – 23.04. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.04.2021 Wartość kal. 1026,56	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 20.04.2021 Wartość kal. 1002,62	Pieczycywo mieszane, masło, paszтет drobiowy, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1. Zupa pomidorowa z makaronem muszelka z jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza tajona, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Kisiel owocowy, ciastka (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 21.04.2021 Wartość kal. 1012,00	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kakao 2.Mandarynka między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Krupnik z kaszy z jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z kalarepy z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
CZWARTEK 22.04.2021 Wartość kal. 1068,95	Chałka, masło, ser biały z miodem, zupa mleczna 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 23.04.2021 Wartość kal. 1086,50	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Bułka drożdżowa z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne