

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 19.12. – 23.12. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>19.12.2022</b> Wartość kal. 1028,30	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z dynią, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>WTOREK</b> <b>20.1.2022</b> Wartość kal. 1089,71	Pieczyczo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z owocami (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>21.12.2022</b> Wartość kal. 1002,44	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7 )
<b>CZWARTEK</b> <b>22.12.2022</b> Wartość kal. 1063,68	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7 )
<b>PIĄTEK</b> <b>23.12.2022</b> Wartość kal. 1030,02	Pieczyczo mieszane, masło, jajko szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

**UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne