

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 20.11. – 24.11.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.11.2017 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło szynka w/p, sałata zielona, pomidor, kakao (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami	1. Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Racuchy z dynią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Pieczywo orkiszowe z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 21.11.2017 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, dżem niskosłodzony, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2. Herbatka ziołowa między posiłkami	1. Zupa pieczarkowa z łazankami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Gołąbki „saute” w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao - z niewielką ilością cukru (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 22.11.2017 Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami	1. Krupnik z ryżu z jarzynami na udkach z kurczaka 2. Kotlet rybny z morskiszka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
CZWARTEK 23.11.2017 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szczypiorek, pomidor, kakao (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami	1. Zupa porowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2. Schab duszony w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta kiszona duszona, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 24.11.2017 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami	1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Ryż tajony na mleku z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne