

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 20.11. – 24.11. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.11.2023 Wartość kal. 1005,71	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Cytryna między posiłkami	1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Naleśniki z dżemem porzeczkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 21.11.2023 Wartość kal. 1031,08	1.Chałka, masło, ser biały, zupa mleczna z makaronem ryżowym (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1. Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2. Pierś kurczaka duszona w sosie śmietanowym, makaron rurki, surówka colesław, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ Pączka Herbata owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 22.11.2023 Wartość kal. 1062,15	1.Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Gruszka między posiłkami	1. Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych, papryki i marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 23.11.2023 Wartość kal. 1045,42	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Banan między posiłkami	1. Krupnik z kaszy i jarzynami na udźcu z indyka 2.Makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Rogal z masłem, mleczko smakowe (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 24.11.2023 Wartość kal. 999	1. Piezycwo mieszane, masło, ser żółty, jajko, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchewka między posiłkami	1. Zupa kalafiorowa z jarzynami , zieloną pietruszka na skrzydłach z indyka 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne