

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 20.12. – 24.12. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.12.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron świderki z serem, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, dżem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 21.12.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem muszelka z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 22.12.2021 Wartość kal. 1062,15	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Łazanki z mięsem i kapustą (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 23.12.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami z zieleniną na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 24.12.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na maśle 2.Placki ziemniaczane, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne