

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21.02. – 25.02. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>21.02.2022</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>22.02.2022</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na kielbasce 2.Placki ziemniaczane, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Babka z kakao (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>23.02.2022</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, pasta rybna (puszka z makreli) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2. Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>24.02.2022</b>  Wartość kal. 1045,42	Chałka z masłem ,ser biały, kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa m posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka i udźcu indyjskim 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, marchew duszona, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>25.02.2022</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne