

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21.03. – 25.03. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>21.03.2022</b>  Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski na parze z polewą czekoladową (wyrób własny), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>WTOREK</b> <b>22.03.2022</b>  Wartość kal. 1002,62	Chałka, masło, ser żółty, zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Zupa cebulowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku 2.Pierś z kurczaka duszona, kasza tajona, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Marchew z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
<b>ŚRODA</b> <b>23.03.2022</b>  Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kakao Mandarynka między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Krupnik z ryżu z jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z kalarepy z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbatka ziołowa (alergen1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>24.03.2022</b>  Wartość kal. 1068,95	Chałka, masło, ser biały z miodem, zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, herbatka owocowa (alergen1,3, 7)
<b>PIĄTEK</b> <b>25.03.2022</b>  Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne