

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21.11. – 25.11. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>21.11.2022</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>22.11.2022</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty jajko, szczypiorek ,kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca indyczego, kluski śląskie, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>23.11.2022</b>  Wartość kal. 1062,15	Chałka z masłem i miodem, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Krupnik z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2. Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>24.11.2022</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczyno mieszane, masło, kielbasa szynkowa, ogórek zielony, rzodkiewka kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>25.11.2022</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne