

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21.12. – 24.12. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.12.2020	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, papryka czerwona herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem niskosłodzonym, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)I
WTOREK 22.12.2020 Wartość kal. 1010,40	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka szczypiorek, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy
ŚRODA 23.12.2020 Wartość kal. 1063,47	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, marchew duszona, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, herbatniki (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 24.12.2020 Wartość kal. 1032,60	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, cebulka zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z makaronem z jarzynami na maśle 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z dżemem niskosłodzonym (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 25.12.2020	BOŻE	NARODZENIE	

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne