

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 22.01. – 26.01. 2024 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.01.2024 Wartość kal. 1005,71	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Pierogi z truskawką, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń czekoladowy, biszkopty (alergen 1,2,3)
WTOREK 23.01.2024 Wartość kal. 1031,08	1.Pieczycwo mieszane, masło, ser biały, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1. Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2. Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, wafel ryżowy (alergen 1,3,)
ŚRODA 24.01.2024 Wartość kal. 1062,15	1.Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, jajko, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym i skrzydłach z indyka 2.Potrąwka drobiowa w sosie, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 25.01.2024 Wartość kal. 1045,42	1.Pieczycwo mieszane, masło, polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś kurczaka duszona w sosie pieczarkowym, ryż tajony, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,2,3)
PIĄTEK 26.01.2024 Wartość kal. 1176,38	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta z łosiosia, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1. Zupa kalafiorowa z jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2. Placki ziemniaczane, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ drożdżówka z serem, herbata owocowa (alergen 1,2,4)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne