

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 22.02. – 26.02. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.02.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3, 7)
WTOREK 23.02.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 24.02.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, jajko, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem z jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Kotlet z piersi, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowa z budyniem ,herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 25.02.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło ,wędlina, pomidor, sałata zielona herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrawka z kurczaka, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 26.02.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka, szczypiorek, keczup, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne