

📅 **22.04.2024** **Poniedziałek****I Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (mleko)****Ser edamski tłusty (mleko)****Salata masłowa****Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Rzodkiewka****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

**II Śniadanie****Gruszka****Obiad****Grochówka z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, cebula, kiełbasa śląska, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, pieprz, sól biała

**Pierogi z truskawką**Składniki: pierogi z truskawką (**pszenica, mleko**), masło ekstra (**mleko**)**Kompot jabłkowo-agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

**Podwieczorek****Actimel (mleko)****Marchewka słupek**

Składniki: marchew

Energia: 982 kcal

📅 **23.04.2024** **Wtorek****I Śniadanie****Chleb pszenno-żytni wiejski****Masło ekstra (mleko)****Pomidor****Szczypiorek****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**II Śniadanie****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Jabłko****Obiad****Zupa jarzynowa z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Gulasz z indyka w sosie własnym**Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, pieprz, sól biała, czosnek**Kasza jęczmienna, perłowa****Surówka z białej kapusty colesław**Składniki: kapusta pekińska, marchew, koperek, olej rzepakowy, miód pszczeli, cytryna, musztarda (**gorczyca**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Pączek (pszenica, jajka, mleko)****Woda z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 954 kcal

📅 **24.04.2024** **Sroda****I Śniadanie****Chleb orkiszowy****Masło ekstra (mleko)****Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem**Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), **jaja** kurze całe, szczypiorek, ogórek kiszony, masło ekstra (**mleko**)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

**II Śniadanie****Kiwi****Obiad****Zupa ogórkowa z ryżem**Składniki: woda, ogórek kiszony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, ryż biały, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Spaghetti bolognese z makaronem**Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, zioła prowansalskie, czosnek, pieprz, sól biała**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

**Podwieczorek****Koktajl truskawka-jagoda na maślanie (wyrób własny)**Składniki: maślanka 1,5 % (**mleko**), truskawki, mrożone, czarne jagody, mrożone**Paluch kukurydziany**

Energia: 911 kcal

📅 **25.04.2024** **Czwartek****I Śniadanie****Chleb żytni staropolski****Masło ekstra (mleko)****Szynka wiejska****Ogórek zielony****Papryka czerwona****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**II Śniadanie****Gruszka****Obiad****Zupa porowa z makaronem na udźcu indykiem**Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Paluszki rybne smażone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica, ryba**), olej rzepakowy**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

**Podwieczorek****Bułka maślana z powidłami śliwkowymi**Składniki: bułka maślana (**pszenica, jajka, mleko**), powidła śliwkowe, masło ekstra (**mleko**)**Herbata malinowa**

Energia: 1014 kcal

📅 **26.04.2024** **Piątek****I Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (mleko)****Pasta mięsna**Składniki: kiełbasa głogowska, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, musztarda (**gorczyca**)**Szczypiorek****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**II Śniadanie****Ogórek kiszony słupek****Obiad****Zupa pomidorowa z ryżem**Składniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Placki ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Baton musli (pszenica, żyto, mleko, orzechy)****Banan**

Energia: 853 kcal

**UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie**