

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 23.01. – 27.01. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.01.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 24.01.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem, jarzynami i zielenią na udźcu indyczym 2.Gulasz w/p, kasza pęczak, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Bułka drożdżowa z budyniem, soczek owocowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 25.01.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna (puszka z makreli) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zielenią na skrzydłach z indyka 2. Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
CZWARTEK 26.01.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane z masłem, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka i udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 7)
PIĄTEK 27.01.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron z serem , kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka z kakao (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne