

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 23.05. – 27.05. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.05.2022	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 24.05.2022 Wartość kal. 1010,40	Pieczycwo mieszane, masło, paszтет pieczony, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, kasza tajona, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 25.05.2022 Wartość kal. 1063,47	Pieczycwo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy, paluch kukurydziany (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 26.05.2022 Wartość kal. 1032,60	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 27.05.2022 Wartość kal. 1055,47	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, surówka z marchewki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny, (alergen 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne