

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 23.10. – 27.10. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.10.2023 Wartość kal. 1005,71	1.Pieczyno mieszane, masło, pasztecik pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, Wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 24.10.2023 Wartość kal. 1031,08	1. Pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1. Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2.Nuggetsy z kurczaka (wyrób własny), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ Bułki maślanej z dżemem porzeczkowym, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 25.10.2023 Wartość kal. 1062,15	1. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna , szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Budyń czekoladowy, paluch kukurydziany (alergen 1,2,7)
CZWARTEK 26.10.2023 Wartość kal. 997	1.Pieczyno mieszane, masło, ser biały z rzodkiewka, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Grochówka z jarzynami na kielbasce 2. Kotlet rybny z morskazuka, ziemniaki, surówka meksykańska, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 27.10.2023 Wartość kal. 1023	1.Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna (makrela-puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1 Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ Drożdżówki z serem, soczek owocowy (alergen1,3, 7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne