

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 24.04. – 28.04. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.04.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron świderki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 25.04.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Serek Bakuś , paluch kukurydziany (alergen 7)
ŚRODA 26.04.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczyno mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z jarzynami (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 27.04.2023 Wartość kal. 1045,42	Chałka, masło, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z pasztetem, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 28.04.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wyrób własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne