

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 24.05. – 28.05. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>24.05.2021</b> Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny) (alergen 7)
<b>WTOREK</b> <b>25.05.2021</b> Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Botwinka z ziemniakami, jarzynami i zieleciną na skrzydłach indyjskich 2.Piers duszona, ryż tajony, surówka z kalarepy, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>26.05.2021</b> Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa cebulowa z grzankami i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>27.05.2021</b> Wartość kal. 1045,42	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Owoc m posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka i udźcu indyjskim 2.Potrawka z kurczaka, ziemniaki surówka z młodej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, biszkopt (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>28.05.2021</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne