

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 24.07. – 28.07. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.07.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 25.07.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z kulki w/p, kasza tajona, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Actimel, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 26.07.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierogi z mięsem, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 27.07.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny Bakuś (alergen 7)
PIĄTEK 28.07.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne