

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.01. – 29.01. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 25.01.2021  Wartość kal. 1028,30	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski na parze z polewą truskawkową (wyrób własny) (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy
<b>WTOREK</b> 26.01.2021  Wartość kal. 1089,71	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z owocami (wyrób własny), baton z masłem (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> 27.01.2021  Wartość kal. 1002,44	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 7 )
<b>CZWARTEK</b> 28.01.2021  Wartość kal. 1063,68	Pieczycywo mieszane, masło ,serek biały z miodem, kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2.Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z jarzynami, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>PIĄTEK</b> 29.01.2021  Wartość kal. 1030,02	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa fasolowa z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao z niewielką ilością cukru-wypiek własny, napój marchwiowy (alergen 1,3,7)

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne