

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.04. – 29.04. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.04.2022</b> Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>WTOREK</b> <b>26.04.2022</b> Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Pierś duszona, ryż tajony, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7)
<b>ŚRODA</b> <b>27.04.2022</b> Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka i jarzynami na udźcu indyczym 2.Potrąwka z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z pastą jajeczną, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>28.04.2022</b> Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>29.04.2022</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka cytrynowa (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne