



📅 **25.05.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Kiełbasa krakowska, sucha

Salata masłowa

Pomidor

Papryka żółta

Masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda

Gruszka

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała

Racuchy z jabłkiem

Składniki: jabłko, maślanka 1,5 % (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Banan

Energia: 929 kcal

📅 **26.05.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Rzodkiewka

Papryka żółta

Masło ekstra (z **mleka**)

Zupa mleczna z makaronem literki

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, makaron ryżowy

Śniadanie II

Woda

Truskawki

Obiad

Żurek z jajkiem na kielbasce

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, marchew, kiełbasa gęgoszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Kostka z fileta mintaja

Składniki: **mintaj** w panierce, olej rzepakowy

Pure ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Koktajl malina-mango na maślanec (wyrób własny)

Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), maliny, mrożone, mango

Paluch kukurydziany

Energia: 978 kcal

📅 **27.05.2026** **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem

Składniki: **makreła** wędzona, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Mleko

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda

Banan

Obiad

Zupa porowa z ryżem

Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, ryż biały, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Półdewiczki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina półdewica, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, pieprz, sól morską drobnoziarnista

Makaron penne (pszenica, jajka, soja)

Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, budyń czekoladowy (z **mleka**), cukier

Energia: 939 kcal

📅 **28.05.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser gouda tłusty (z mleka)

Salata masłowa

Ogórek zielony

Rzodkiewka

Masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniaki

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, czosnek, pieprz, sól morską drobnoziarnista

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, konserwowa, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, pomidor, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Rogal maślany z masłem

Składniki: bułki i rogalie **pszenne** maślane, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Energia: 934 kcal

📅 **29.05.2026** **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pomidor

Szczypiorek

Parówki z szynki 90% (jajka, soja, **mleko, seler, gorczyca**)

Ketchup

Masło ekstra (z mleka)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda

Arbuz

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kluski leniwe z masłem (wyrób własny)

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie, cytryna

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Mleko o smaku waniliowym Truskawki

Energia: 950 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie