

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.07. – 29.07. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.07.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
WTOREK 26.07.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem, jarzynami i zielenią na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 27.07.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zielenią na udźcu indyczym 2.Potrąka drobiowa z udźca indyczego w sosie, ziemniaki ,mizeria, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 28.07.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, serek biały z miodem, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z zielenią na skrzydłach z indyka 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 29.07.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, dżem niskosłodzony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne