

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.09 – 29.09. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.09.2023</b>  Wartość kal. 1028,30	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1. Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2. Ryż tajony z jabłkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Actimel , baton z masłem (alergeny 1,2,3,14)
<b>WTOREK</b> <b>26.09.2023</b>  Wartość kal. 1089,71	Pieczycywo mieszane, masło, miód, zupa mleczna z płatkami (alergen 1,3,7) Herbata ziołowa	1. Zupa koperkowa z ryżem z jarzynami, zieleniną na udźcu indyczym 2. Strogonow z kaszą, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>27.09.2023</b>  Wartość kal. 1002,44	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1. Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2. Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>28.09.2023</b>  Wartość kal. 1063,68	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1. Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2. Makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, herbatniki (alergen 1,3,7 )
<b>PIĄTEK</b> <b>29.09.2023</b>  Wartość kal. 1030,02	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p szczypiorek, rzodkiewka, keczup, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1. Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,2,3 )

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne