

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.10. – 29.10. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.10.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 26.10.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, pomidor, jajko, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyczych 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z warzywami, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 27.10.2021 Wartość kal. 1062,15	Chałka, masło, ser biały miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa koperkowa z makaronem muszelka i jarzynami na udźcu indyczym 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Rogalik z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 28.10.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona, kasza pęczak, surówka z marchwi z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 29.10.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne