

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 26.04. – 30.04. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.04.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Naleśniki z dżemem (niskosłodzony), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 27.04.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Galaretką owocową, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 28.04.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, miód, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrąwka z kurczaka, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Serek bakuś (alergen 7)
CZWARTEK 29.04.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morskuszka, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 30.04.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron z serem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka marchewkowa (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne