

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 26.09. – 30.09. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.09.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem niskosłodzonym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 27.09.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, pomidor, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyczych 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7)
ŚRODA 28.09.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem muszelka i jarzynami na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Serek Bakuś (alergen 7)
CZWARTEK 29.09.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 30.09.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia , kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne